



Nosotros seremos ellos, así como ellos fueron en el pasado nosotros

Envejecimiento y derechos humanos, ¿nos preparamos para ello?

Ensayo escrito por: Caleb del Aígli

ÍNDICE

Portada.....	1
Índice.....	2
Introducción.....	3
Desarrollo.....	4
Conclusión.....	7
Bibliografía.....	9

Nosotros seremos ellos, así como ellos fueron en el pasado nosotros

¿Cómo es posible que haya tantos adultos mayores en la calle, pobreza o en el delirio de la vida, casi a punto de sentir la muerte con sus manos? Durante todo este tiempo nos hemos enfocado en los derechos humanos, pero se nos ha olvidado una cuestión; el respeto por nuestros mayores. Pensamos en los futuros, pero nunca en los pasados, es un error; está bien pensar en las generaciones por venir, pero también debemos tomar en cuenta a las anteriores porque algún día ellos fueron nosotros y algún día nosotros seremos ellos.

Siempre he hecho hincapié en la empatía con las generaciones más recientes, las que acaban de terminar de ser horneadas, pero creo que tanto yo como usted, querido lector, debemos extender este panorama de empatía hacia otros sectores. No tengamos compasión por unos si no vamos a tener compasión por todos.

Aclaremos algo antes de empezar, para poder hablar sobre los derechos ajenos hay que hablar primero sobre las necesidades y para hablar de necesidades hay que hablar sobre el dolor, el sufrimiento, el océano de preocupaciones que viven los demás día con día, en pocas palabras, hay que ser empáticos para poder entender razones y causas; para mí, la empatía es la base ideal para una sociedad.

Para iniciar recalquemos que envejecimiento y vejez no son lo mismo según el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores: “Desde la gerontología es importante dejar claro que vejez y envejecimiento son conceptos diferentes. Al proceso que inicia desde el nacimiento y termina con la muerte se le conoce como envejecimiento. Este proceso se encuentra influenciado por aspectos biológicos, psicológicos y sociales. De esta manera todas las personas, sin importar la edad, estamos en proceso de envejecimiento. A diferencia, la vejez es una etapa de vida

que comienza a los 60 años, es considerada la última etapa y forma parte del envejecimiento”.¹

Al respecto Vicente López(2011) menciona que los 34,8 años de vida media o esperanza de vida al nacer en 1900 se ha convertido en 81,6 años en 2009, pues llegan más al umbral de la vejez y una vez sobrepasado viven más tiempo que una centuria.²

Teniendo los conceptos más claros, podemos comenzar a cuestionarnos lo siguiente: ¿Los derechos humanos lo determina nuestra edad?, ¿la discriminación en los adultos mayores es tan grave?, ¿por qué se tiene prejuicios ante la vejez?, ¿estamos preparados como sociedad para sustentar el envejecimiento social?

Los derechos humanos son universales, no importa edad, es por ello por lo que se considera delito el abusar tanto de un menor como de un mayor. Desde que nacemos somos considerados parte de una sociedad, grupo o etnia, depende cual sea el caso. Cecilia Albala (2022) considera que el envejecimiento y la salud van de la mano y es algo completamente natural.³

Los derechos humanos abundan, pero no siempre son ejercidos por los beneficiados; incluso hay personas que ni siquiera saben que derechos tienen. En el caso de los adultos mayores, ellos al ser de generaciones pasadas donde no había una buena educación, no llegaron a comprender del todo sus derechos como jóvenes y ahora al estar ya más grandes no tienen acceso al conocimiento de sus derechos por el desconocimiento.

Sufren grandes consecuencias a causa de la inoperante educación que se les dio y se les sigue dando. Podemos ver malos tratos desde hospitales al negarse a atenderlos por mera flojera hasta el comportamiento grosero de nuestros

● ¹ Recuperado el 1 de junio de 2023,

<https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es>

² Vicente López (2011). Envejecimiento Activo, pág. 36

³ Albala B, Cecilia (2022), Envejecimiento y salud. Las claves de un camino natural.

progenitores con sus propios padres, nuestros abuelos. La ignorancia es la peor de las enfermedades, indirectamente nos arrebató la vida poco a poco.

Se habla con prejuicios sobre la vejez; por lo tanto, de las personas que viven esta etapa. Hasta hace poco se consideraba una enfermedad por la pérdida de agilidad y movimiento, en una sociedad como la nuestra que sustenta valores orientados a la fuerza, a la agilidad para el éxito y la conquista de bienes materiales, han dejado ver a la vejez como una etapa a la cual no se le debería tomar ni la más mínima importancia, un desecho.

Esta indiferencia y/o discriminación se pueden notar en diferentes aspectos de la vida social y económica.

En el aspecto social se hace una distinción clasificándolos como “poco servibles” o “inútiles para seguir viviendo”. Las personas mayores son frecuentemente percibidas como una carga social y económica, incapaces de valerse por sí mismas. Estos prejuicios vuelven a los adultos mayores vulnerables a la exclusión de la sociedad, abandono por parte sus familiares y maltrato.

A causa de lo mencionado anteriormente damos paso a la parte económica, al haber sido abandonados por sus familiares y desterrados de todo bien, terminan por mendigar en las calles solos, pidiendo limosnas, sin comida o techo. Su economía es nula y sus condiciones de vida son indignas.

“De 2016 a 2018, el porcentaje de personas mayores en situación de pobreza aumentó 0.7 puntos porcentuales, al pasar de 42.5% a 43.2%. Para 2020, el porcentaje de personas mayores en situación de pobreza fue del 37.9%, lo que significó una reducción de 5.3 puntos porcentuales, respecto a 2018”.

Tenemos que 37.9% de adultos mayores están en situación de pobreza durante el 2020. A pesar de que hubo una reducción en el porcentaje, no significa que debemos de dejar de atender el problema o tomarlo de una forma más amena. Los porcentajes son alarmantes porque entonces tenemos que más de un cuarto del sector de adultos mayores está siendo expuesto a una calidad de vida pésima e indigna.

Con todo lo mencionado podemos decir que la situación discriminatoria social y económica es indignante y muy grave. Estamos hablando de que uno de nuestros sectores más vulnerables está siendo expuesto a pobreza, escases y violencias físicas y psicológicas; esto nos lleva a que más de un cuarto de este sector fallece a causa de pésima vida que llevan en su vejez.

Estamos podridos como sociedad. Este problema es tan patente, pero nadie lo ve, nadie lo observa con detenimiento; como sociedad nos muestra los pocos valores que tenemos. Demostramos que en nosotros no existe el respeto, la solidaridad y mucho menos la empatía.

Objetivamente ningún ser humano debe ser abusado, así sea un bebe o una persona de tercera edad. Sea como sea, debemos empezar a generar conciencia por este tema, que de seguir así podría suceder que en un futuro aquel anciano pidiendo limosna en un semáforo seas tú.

Pasemos al siguiente punto a tocar, ¿estamos preparados como sociedad para sustentar el envejecimiento social? En pocas palabras, no.

La sociedad se ha encargado de demostrar el poco corazón que tienen, la paz que tanto predicán es pura charlatanería. Nos llenamos la boca de predicar respeto y solidaridad, pero no la aplicamos, basta con observar en alguna esquina de nuestra ciudad y fácilmente veras a algún adulto mayor trabajando para poder sustentarse, ahí está la consecuencia de nuestro pensamiento. No basta con hablar y predicar, hay que accionar; la pobreza en adultos mayores es una problemática que debe ser disminuida, pero de igual manera debería ser analizada a profundidad.

Ni siquiera hemos podido ejercer nuestros derechos al cien por ciento como sociedad, existen infinidades de casos de corrupción y violación de derechos a jóvenes y adultos. Se ignora las peticiones de la sociedad y se invalida sus derechos continuamente ¿qué nos hace pensar que con los adultos mayores habrá alguna diferencia?

Como sociedad aún nos falta mucho para poder sobrellevar el envejecimiento, actualmente se lucha contra la injusticia que los jóvenes recibimos, pero es hora de que sea visibilizado este sector que es de misma manera vulnerable.

Se cometen a diario injusticias en nuestra sociedad, quiero decir, ni siquiera podemos manejar la justicia de manera imparcial, estamos tan perdidos. No estamos capacitados ni lo suficientemente desarrollados social y económicamente como para actuar en beneficio de los adultos mayores.

Bien dicen los aportes de Luliano, R(2019): “La educación en la vejez conduce a aprender a envejecer dignamente, a vivir como persona humana en plenitud en cada momento de la vida a lo largo de la existencia”.⁴ (Luliano, 2019)

Para **concluir** repasemos los siguientes puntos:

Es de suma importancia que todos concienticemos sobre este tema, eliminemos de nuestra mente los prejuicios y comencemos a generar un cambio. Aquellas personas mayores han vivido lo suficiente como para saber que es el dolor y el sufrimiento, no es justo que sus últimos años de vida sufran y padezcan carencias; no es digno para nadie.

El cambio no solamente beneficia a este sector, sino a todos porque estaremos viendo por nuestro porvenir, algún día nosotros seremos adultos de una edad muy avanzada y, por lo menos yo, creo necesario tener el respaldo y apoyo del gobierno y nuestra sociedad. El cambio trae una mejora y esta mejora será para todos.

Si queremos ayudar comencemos por cuidar de nuestros familiares, nuestros abuelos. Generemos de este tema una conversación que “haga ruido” para que pueda ser escuchada por todos, leamos e informémonos sobre las necesidades de este sector.

Propongo que debemos comenzar por concientizar a los jóvenes realizando pláticas en escuelas, presentaciones, explicando las consecuencias de esta problemática, invitándolos a hacer obras de caridad con el grupo afectado y sobre todo llevando

⁴ Luliano,R, coordinador(2019) Plata, pág. 136

como base los valores de solidaridad, respeto y empatía. La empatía debe abundar en nosotros y debe ser de suma importancia.

Por último, debemos empezar a generar conciencia por los problemas ajenos, te podría decir la típica frase de “todos tenemos abuelos y abuelas”, pero creo que es más radical que yo te cuestione lo siguiente: ¿querrías tener todo el cuerpo cansado, sin posibilidad de hacer algún tipo de trabajo, porque hasta la más mínima caminata te cansé o agite, y que a causa de todo esto nadie piense, por lo menos, en ayudarte?, ¿quisieras vivir eso? Dicen que lo que en esta vida se hace, se paga aquí mismo, obra bien para que recibas lo bueno. Se empático con los mayores, algún día serás tú lo que son ellos, así como ellos fueron jóvenes como tú.

Bibliografía

- Castillo Lozada, Mildred Daniela. González López, Víctor Manuel. Adulto mayor y afectaciones psicoemocionales. Popayán, octubre de 2020. Facultad de Psicología.
- Cecilia Albala B. Envejecimiento y Salud. Las claves de un camino natural. Editorial Universitaria , 2022, Chile.
- Félix Ruiz, C; Hernández Orozco, ML. El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar. México. Octubre-diciembre de 2009. Asociación Latinoamericana de Profesores de Medicina Familiar A.C. Organismo Internacional
- Luliano, R., coordinador (2019). Vejez y envejecimiento: Aportes para la investigación y la intervención con adultos mayores desde las ciencias sociales, la psicología y la educación. La Plata: Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. (Andamios; 6. Perspectivas).
- Vicente López, José María. Envejecimiento activo. 2011. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), Madrid.

Otras fuentes de consulta:

- <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es>
- https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=noticias&id=6110&id_opcion=&op=447&as_qdr=y15
- [https://www.gob.mx/inapam/articulos/prevencion-del-abandono-social-en-personas-adultas-mayores-durante-la-pandemia-por-covid-19?idiom=es#:~:text=%5B2%5D%20El%20abandono%20social%20en,edad%20avanzada%20\(Ram%C3%ADrez%2C%20C](https://www.gob.mx/inapam/articulos/prevencion-del-abandono-social-en-personas-adultas-mayores-durante-la-pandemia-por-covid-19?idiom=es#:~:text=%5B2%5D%20El%20abandono%20social%20en,edad%20avanzada%20(Ram%C3%ADrez%2C%20C)
- <https://www.gaceta.unam.mx/adultos-mayores-en-el-olvido/>